

Narben behandeln lernen

PORTRÄT: SCHWEIZER AKADEMIE FÜR NARBENBEHANDLUNG In der Akademie für Narbenbehandlung geht man den Narben auf den Grund. David Boeger unterrichtet Physiotherapeuten in Manueller Narbentherapie (MNT).

Romanshorn: Ein Tag wie jeder andere in der Physiotherapiepraxis von David Boeger. Heute steht ein neuer Patient in seinem Terminkalender. Die Diagnose lautet wie so oft: LWS-Syndrom. David Boeger macht sich an die Arbeit oder besser gesagt auf die Suche nach sichtbaren und unsichtbaren Narben. Denn Narben sind für ihn oft die Ursache vieler Beschwerden. Er entwickelte im Rahmen seiner praktischen Tätigkeit vor vier Jahren die Manuelle Narbentherapie (MNT). Eine Technik zum Diagnostizieren und zum vollständigen, dauerhaften Lösen von Narben.

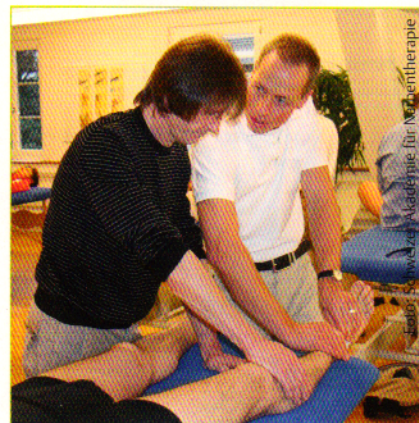
Narben hinterlassen Spuren > „Die Tragweite der Narben für den ganzen Körper wird oft nicht erkannt“, meint Boeger. „Narben zwingen Patienten in eine Schonhaltung. Gesunde Strukturen müssen das Defizit ausgleichen und werden permanent überbelastet.“ Das führe langfristig zu einer Schädigung des gesunden Gewebes und zu einer diffusen Schmerzsymptomatik, häufig in Regionen, die nicht direkt in räumlicher Verbindung mit der Narbe stehen. „Wenn sich zum Beispiel ein Patient als Jugendlicher beim Fußball eine Zerrung am Sprunggelenk zugezogen hat, kommt er nach 20 Jahren mit diffusen Schulterbeschwerden in die Praxis“, erzählt Boeger. Keine sichtbare Narbe, kein sichtbarer Zusammenhang – und doch ein komplexer Zusammenhang der Strukturen. „Das größte Problem bei den Narben ist, dass sie uns nicht gleich zur Ursache bringen“, sagt Boeger.

Deswegen „unterhält“ sich David Boeger zuerst mit dem Bindegewebe des Patienten. „Das Bindegewebe hat ein Gedächtnis wie ein Elefant. Es vergisst nie etwas.“ Mit speziellen Tests kann er schnell herausfinden, wo das Problem liegt.

Hände lernen spüren > Seit vier Jahren gibt David Boeger Fortbildungen in MNT. Die Akademie für Narbenbehandlung hat ihren Sitz in

Romanshorn in der Schweiz. In dem dreitägigen Basiskurs MNT 1 lernen Therapeuten das Diagnostizieren und Lösen von Narben an den Extremitäten. Hier sollen vor allem die Hände lernen. Die funktionellen Zusammenhänge sind komplex. „Die Theorie ist gut und wichtig. Verklebungen spüren wir aber nur mit der Hand“, weiß Boeger. Es geht also vor allem um: anfassen, spüren lernen, sich sensibel machen. Und das können die Teilnehmer an sich selbst üben. „Jeder Therapeut hat irgendwo Narben und Schonhaltungen. Zu fühlen, wie diese gelöst werden und Schonhaltungen aufgehoben werden, ist für die meisten Teilnehmer ein echtes Aha-Erlebnis.“ Maximal zwölf Teilnehmer pro Kurs lassen ein intensives Arbeiten zu. Der Basis-Kurs MNT 1 kostet 380 Euro inklusive Skript.

Aufbaukurse widmen sich Organen > Wer mehr wissen möchte, der kann zwei Aufbaukurse belegen. In den viszeralen Basis- und Aufbaukursen MNT 2 und MNT 3 dreht sich alles um die Organe. „Für die Körperhaltung sind die inneren Organe von großer Bedeutung“, erklärt Boeger. Hier geht es vor allem um das erste Kennenlernen der Organe. Wie fühlen sie sich an? Welche Bewegungen machen sie? Wie können sie behandelt werden? „Die Aufbaukurse sind allerdings keine Osteopathie-Kurse“, betont der Therapeut. Es werden spezielle Grifftechniken vermittelt, mit



David Boeger (rechts) zeigt, wie man Verklebungen von Narben mit den Händen spürt.

denen Therapeuten die Position und die Beweglichkeit der Organe bestimmen können. Sie lernen, Störungen zu diagnostizieren und zu behandeln. Anhand von Fallbeispielen lernen die Teilnehmer die häufigsten OP-Narben und deren Lösungsmöglichkeit kennen.

Beide Kurse dauern jeweils zwei Tage und kosten 380 Euro. Wer nicht in die Schweiz reisen möchte, dem bietet David Boeger auch Inhouse-Kurse in Deutschland an. „Wenn sich mindestens 16 Therapeuten zusammenschließen und einen Kursraum stellen, komme ich gerne auch nach Deutschland“, meint der Physiotherapeut.

Heidi Kohlwes



PHYSIOBONUS

Kursplatz zu gewinnen

Wer einen MNT 1-Kurs vom 15.–17.1.2009 gewinnen möchte, klickt bis zum 20.11.2008 auf das Stichwort „Narben“ unter: www.thieme.de/physioonline > „physioexklusiv“ > „Gewinnspiel“.



ADRESSE

Schweizer Akademie für Narbentherapie

David Boeger
Gottfried-Keller-Straße 1
8590 Romanshorn, Schweiz
Tel.: 0041/71/460 1400
www.narbentherapie.com