

REMovement® – das Kurzzeit-Coaching mit Dauerwirkung

Effiziente Technik:

- zum Abbau von Stress und emotionalen Belastungen
- zur Trauerbewältigung
- zur Reduzierung körperlicher Anspannungen
- zum Einsatz vor und nach Operationen
- zum Entdecken des eigenen Potentials
- zur Steigerung der persönlichen Auftrittskompetenz

Seit 2003 arbeiten wir in unserer Praxis sehr erfolgreich mit dem REMovement®. Schon nach einer Sitzung stellen sich die spürbaren und messbaren Verbesserungen ein. Aufarbeitungsprozesse sind unabhängig vom Entstehen des Konfliktes jeder Zeit möglich.



BOEGER-THERAPIE®

Die systemische Narbentherapie

Manuelle Narbentherapie®
Physiologisches Haltungstraining
REMovement®

Schweizer Akademie für Narbentherapie



info@narbentherapie.com
www.narbentherapie.com

PHYSIOTHERAPIE BOEGER

Lindenstrasse 137 Bahnhofstrasse 16
CH-9016 St. Gallen CH-8590 Romanshorn
+41 71 280 88 90 +41 71 460 14 00

info@boeger.ch
www.boeger.ch



BOEGER-THERAPIE®

REMovement®-Coaching



Befreiung von
emotionalen Belastungen

Befreiung von Ballast

Reisen Sie mit leichtem Gepäck. Sortieren Sie alles aus, was sich im Laufe Ihres Lebens an emotionalen Belastungen in Ihnen angesammelt hat. Sie selbst bestimmen die Grösse Ihres Lebens- Rucksacks.

Trauer, Trennung, Verlust, Enttäuschung, Wut, Ohnmacht, Überforderung, Stress, Burn Out, zu viel oder zu wenig Liebe; alle emotionalen Belastungen sammeln sich mehr oder weniger schwer in Ihrem Lebens-Rucksack an.



„Emotionale Belastungen sammeln sich im Lebens-Rucksack an.“

Immer wieder der gleiche Film im Kopf?



In Stress-Situationen überfluten uns unsere Emotionen. Wir können das Erlebte nicht mehr in Worte fassen; wir sind sprachlos. Aber das Erlebte geistert wie ein beständiger Film durch unseren Kopf. Unser Verstand und unser Gefühl laufen neben einander her. Sie verweigern die Zusammenarbeit. Ein Konflikt kann aber nur gelöst werden, wenn beide Gehirnhälften optimal zusammen arbeiten.

Durch die neuartige hirngerechte Stressverarbeitung können Sie innerhalb von wenigen Minuten diese Blockaden auflösen. Was wie ein vollmundiges Versprechen klingt, hat sich in unserem Praxisalltag bereits hundertfach bewährt.

Wirkungsweise bewusster REM-Phasen

Das REM-Coaching nutzt den in der Nacht unbewusst einsetzenden Regenerationsprozess des Gehirns bewusst zur Lösung emotionaler Konflikte. Dadurch setzt sich ein sehr schneller und dauerhafter Verarbeitungsprozess in Gang, der den Klienten zu erstaunlichen eigenen Lösungen führt. Am Ende des Coachings fühlt sich der Klient ruhig, heiter, gelassen, selbstbewusst und sicher.

Die zuvor abgespaltenen emotionalen und rationalen Teile sind integriert und ermöglichen ein adäquates Handeln.

