

Anleitung zu Taping und
Partnerschaftsübungen

„Elastische Tapingbänder
entlasten das Gewebe.“



BOEGER-THERAPIE®

Die systemische Narbentherapie

Manuelle Narbentherapie®
Physiologisches Haltungstraining
REMovement®

Schweizer Akademie für Narbentherapie



info@narbentherapie.com
www.narbentherapie.com

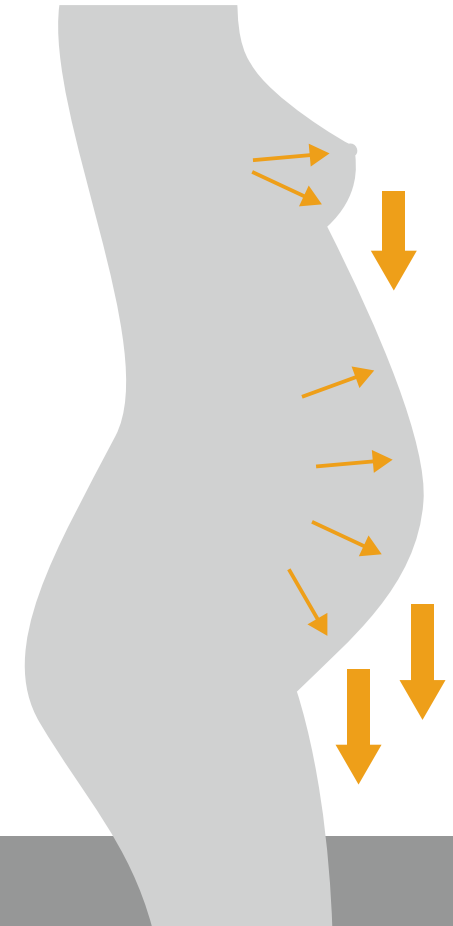
PHYSIOTHERAPIE BOEGER

Lindenstrasse 137 Bahnhofstrasse 16
CH-9016 St. Gallen CH-8590 Romanshorn
+41 71 280 88 90 +41 71 460 14 00

info@boeger.ch
www.boeger.ch

BOEGER-THERAPIE®

in der Schwangerschaft
und zur Geburtsvorbereitung



Ent-spannt schwanger

Schwangerschaftsbeschwerden

Die meisten Beschwerden in der Schwangerschaft sind auf Stauungsprobleme zurück zu führen. Durch den Druck des Kindes auf die Blutgefäße kommt es zu einem Rückstau im arteriellen System. Dadurch verliert das Bindegewebe an Elastizität. Risse, so genannte Schwangerschaftsstreifen, können die Folge sein.

Weitere Auswirkungen von schwangerschaftsbedingten Gewebsspannungen:

- Verdauungsprobleme
- Atemprobleme
- Hautprobleme
- Wadenkrämpfe
- Geschwollene Füße
- Muskelschmerzen
- Krampfadern
- Rückenschmerzen

„Die schwangerschaftsbedingten Symptome reduzieren sich deutlich.“

Den Teufelskreis durchbrechen

Mit einer sanften Lift-Technik wird der Druck von den Blutgefäßen genommen. Das Bindegewebe entspannt sich, die Organe werden entlastet, die Beweglichkeit der Schwangeren und des Kindes verbessert.



REMovement®

„Vorgeburtlichen Stress auflösen.“



Während der Schwangerschaft auftretende stressbedingte Spannungsproblematiken lassen sich mit hirngerechten Verarbeitungstechniken – dem REMovement® – auflösen. Mutter und Kind können so der Geburt entspannt entgegen sehen.